

DAMIÁN AUSTIN  
E C H E M E N D Í A



2

# Un joven y su ciencia

4

7

## ¿Hacha o León?



# JT

LA HABANA, MARTES 16 DE ENERO DE 2018  
AÑO 60 DE LA REVOLUCIÓN  
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

892

### La Actualidad del Deporte Cubano

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • I N D E R •

ROBERTO MOREJÓN

# «Victoria genera victoria»



Por **Eyleen Ríos**

**TRES NUEVAS** instalaciones están listas para tributar al desarrollo del deporte cubano como parte de un proceso recuperativo elogiado por Miguel Díaz-Canel Bermúdez, miembro del Buró Político del PCC y Primer Vicepresidente de los Consejos de Estado y de Ministros.

«Siempre digo que victoria genera victoria. Cuando se sale de la inercia, cuando se rompe la desidia y con la incapacidad de ver las cosas de otra forma, y se crea un movimiento como este, llegan los resultados», indicó tras encabezar las inauguraciones de un gimnasio de fuerza en el estadio Latinoamericano y las sedes de la Escuela Ramal del Inder y la Empresa Cubadeportes. S. A.

«En los últimos meses se ha visto un sostenimiento en un grupo de acciones de inversión, de mantenimiento, de reparación capital, buscando que todo el deterioro que teníamos se vaya saneando.

»Eso es indispensable porque son las instalaciones las que hacen posible el resultado del deporte cubano y también del deporte como un estilo de vida en la población, que es lo fundamental», agregó.

Díaz-Canel pudo constatar la calidad y buen gusto reinantes en las edificaciones, incluida la escuela, dotada de aulas de conferencias, salón de computación y dormitorios para facilitar el desarrollo de cursos de superación.

«Se están logrando opciones que tienen una buena imagen, que cumplen con los estándares necesarios para el desarrollo de las actividades a las que están destinadas, y con una cultura del detalle», comentó acompañado por el titular del Inder, Dr. C. Antonio Becali Garrido, y otros directivos.

En cuanto al gimnasio reconoció que cuenta con equipamiento de primer mundo e integra el proceso que ha ido cambiando la imagen del emblemático escenario beisbolero, que en el futuro contará con la primera pantalla gigante del país.

«En ninguna etapa como hasta ahora habíamos tenido un gimnasio de este tipo, tan necesario para complementar la preparación técnica de los peloteros, lo más actualizado que hay en este ámbito, y ahora lo más importante es que tanto entrenadores como atletas sean capaces de aprovechar todas sus posibilidades», enfatizó.

«Hay que reconocer que existe una política de trabajo de recuperación, que ha provocado un germen de cosecha y de que se multipliquen las voluntades, y uno dice cómo es posible que en momentos tan difíciles desde el punto de vista económico estamos logrando estas cosas, pues porque se ha planificado mejor y se han aprovechado de manera más óptima los recursos en cosas bellas y útiles como estas que estamos inaugurando», sentenció.

En todos los casos se ponderó el aporte de especialistas y trabajadores vinculados a la concreción de esos proyectos, y en el Coloso del Cerro hubo un momento especial cuando Díaz-Canel compartió con glorias del deporte como Luis Giraldo Casanova y Pedro Medina. □

## Para Recordar

Por  
Oswaldo Rojas Garay



● **18/1/1986** Concluye en La Habana el XXV Torneo Nacional de Boxeo Playa Girón, en el cual el legendario Teófilo Stevenson se adjudica su oncenso y último título en justas de esa envergadura.

**19/1/1985** Wilfredo Sánchez, "El Gamo de Jove-llanos", se convierte en el primer jugador con 2 mil hits en nuestros torneos nacionales beisboleros a costa de un envío del guantanamero Osvaldo Duvergel, en el estadio Victoria de Girón.

**20/1/1889** Comienza en la capital cubana el match por la corona mundial de ajedrez entre el retador ruso Mijaíl Chigorin y el austriaco Wilhelm Steinitz, monarca defensor. La lid fue promovida por el afamado Club de Ajedrez de la urbe y terminó con triunfo del titular, 10,5-6,5 puntos.

**22/1/1994** El estelar serpentín Lázaro Valle completa el centenario de victorias en series nacionales, al derrotar al equipo de Gramma en el parque Latinoamericano. Valle es el lanzador que con menos derrotas ha redondeado los 100 triunfos, pues en ese momento solo había sufrido 34 descabros.

**23/01/1986** Los Lobos de Villa Clara conquistan su primer título en la historia de los campeonatos nacionales masculinos de baloncesto.

**25/01/1966** Aquino Abreu concreta una hazaña inédita en series nacionales de béisbol, al rubricar frente a Industriales su segundo juego de cero hits cero carreras en forma consecutiva. Nueve días antes había lanzado un partido de similares características contra Occidentales en el estadio Sandino.

**27/01/1996** El matancero Lázaro Junco se convierte en el primer jugador que dispara 400 jonrones en series nacionales de béisbol, ante un envío del pinero Alberto Pavón.

**28/01/1968** El desaparecido pelotero capitalino Raúl Reyes pasa a los libros como el primer jugador que suma tres jonrones en un partido en series nacionales, hazaña registrada frente al picheo de Azucareros en el estadio Latinoamericano.

## Damián Austin Echemendía

# Cauteloso y letal

Por **Roberto Ramírez**

**FUE EUGENIO**, su abuelo materno, quien primero le habló del deporte al que terminaría agradeciéndole el placer de tutearse con la gloria.

Alzó dos títulos universales, uno de ese rango entre juveniles y una Copa del Mundo. Conquistó par de fajas nacionales, cinco en torneos Córdova Cardín y otros lauros dentro y fuera de la Isla.

Sus archivos hablan de 258 triunfos y 30 derrotas, de estas últimas solo tres ante foráneos, y pese a la insatisfacción de no concursar en escenarios olímpicos derrotó a hombres premiados a ese nivel.

El zurdo Damián Austin Echemendía habla orgulloso de su natal Las Tunas, recuerda con cariño las enseñanzas de Ricardo Díaz Herrera, su primer entrenador, y reconoce que desde esas funciones tiene una visión diferente del boxeo.

Lo narró a **JIT** durante el certamen Playa Girón disputado en diciembre en Sancti Spíritus, donde abrazó a su entrañable amigo Lorenzo Aragón, disfrutó el reencuentro con otros compañeros de batalla y fue saludado por muchos seguidores.

«Es un deporte que llevo en la sangre, porque mi abuelo fue boxeador», evocó esa tarde previo a uno de los "calientes" programas organizados en la sala Yara.

«Me enseñaba fotos, me contaba anécdotas y hablaba de sus combates», dijo. «También supe de él gracias a amistades suyas que le vieron pelear. Tenía buena pegada, algo que no heredé, pero al parecer sí algo de su técnica», añadió.

### ¿Cuándo decides ponerte los guantes?

A los 13 años entré a una Pre-Eide en el municipio de Puerto Padre, y después de un campeonato provincial me llamaron a la academia, donde entrené un año antes de participar en mis primeros Juegos Escolares, los de Camagüey 1990, donde alcancé medalla de bronce en 54 kilos.

### ¿Te convenciste desde entonces que ese era el camino?

En realidad fue un estímulo, pero después llegaron otros resultados como bronce en una Copa Tele Rebelde, y eso me permitió mantenerme en la academia de Las Tunas al pasar a la categoría juvenil, en la que asistí al Girón de Camagüey '91.

### Donde llamaste la atención pese a no subir al podio...

Gané dos peleas, una ante Daniel Regalado, pero perdí en cuartos de finales con Enrique Carrión, entonces primera figura de Cuba, y fui captado para la Espa nacional.

### Y 1992 te dejó excelente saldo...

La dificultad para mantenerme en los 54 kilos provocó que me pasaran a los 60, y aunque perdí el primer combate seguí la preparación, gané el nacional juvenil, dos oros en una gira por Puerto Rico y el mundial de esa



En funciones de entrenador.

categoría, en Canadá, donde celebré cinco peleas y cerré con victoria sobre Wald Fleming, un representante de ese país.

### Sucedió en octubre, y el 15 de mayo del año siguiente derrotas 6-2 al estadounidense Larry Nicholson por la corona de mayores en Tampere, pero después te alejas. ¿Qué pasó?

No logré buena comunicación en cuanto al peso corporal con Alcides Sagarra, quien además del jefe técnico era mi entrenador. Comprendo que él pensaba con concepto de equipo, pero me era muy difícil sostenerme en los 60 kilos y salí dos años. Es verdad que en 63,5 estaba Héctor Vinent, pero me gustaba desafiar el peligro y hubiera querido intentarlo. No se entendió así y terminé en Las Tunas.

### A partir de entonces fue intermitente tu presencia en la élite, con entradas y salidas al equipo grande, hasta que te llevaste un éxito "sonado" en Las Tunas.

Llevaba poco tiempo entrenando después de haber salido de la preselección en 1998, y me presenté bien en los sparrings que esta realizó antes del torneo Córdova Cardín. Se me dio la posibilidad de pelear si bajaba de 75 a 71 kilos y terminé ganándoles a Juan

Hernández Sierra y Carlos Romero. Recuerdo que la instalación se repletó de un público que me apoyó todo el tiempo y viví con mucha alegría ese momento.

### Fue una señal rumbo al Mundial de Belfast...

En el 2001 gané el Playa Girón y el Cardín, y Sarbelio Fuentes, entonces al frente de la selección, me ofreció mucha confianza. Me dijo «creemos en ti, puedes lograrlo», y no lo hice quedar mal.

Fue un Mundial importante para Cuba porque logramos siete medallas de oro dos años después de los escándalos de Houston, y representó mucho para mí, al regresar a esas competencias después de haberme impuesto en 1993.

### Entonces muchos creímos que el adiós no llegaría tan pronto.

Aunque en el 2002 repetí en el Girón y formé parte del equipo que ganó la Copa del Mundo de Astaná, se me acrecentaron molestias provocadas por la sacrolumbalgia y dificultades para asimilar las cargas. Recibí mucha ayuda, e incluso iniciamos tratamientos en el hospital Frank País, pero ya no me sentía igual y decidí retirarme después de ganar la I Olimpiada del Deporte Cubano.

La misma afición que reconozco

los éxitos es también dura cuando las estrellas no rinden, y siempre tuve claro que deseaba dejar una buena imagen.

### ¿Cómo miras hacia tu trayectoria?

Creo que pude dar más, pero insisto en que hubo incompreensión en cuanto a la posibilidad de moverme de categorías, y lo mismo le pasó a otros grandes como Vinent, Ariel Hernández o Ángel Espinosa. No culpo del todo a los técnicos, que priorizaban la posibilidad de un campeón en cada división, pero pienso en un Adolfo Horta que fue el mejor del mundo en tres pesos diferentes y creo que algunos pudimos intentarlo.

### ¿El sueño olímpico?

No fui estable y eso me privó. Mis juegos pudieron ser los de Sydney 2000, en 71 kilos, como demostré poco después en Belfast.

### ¿Qué no haría ahora?

Después de uno de los deportes activos ve las cosas desde otra óptica, y comprende que hacía cosas que desea evitar en sus alumnos. Con la experiencia acumulada se percató de cuánto más pudo alcanzar, y por eso busca trasladarla en todos los sentidos.

### ¿Quién te exigió más en casa?

Julio González, a quien nunca pude ganarle en tres combates. Fue un atleta de mucha calidad, e independientemente de que fuimos rivales fui su admirador. Aragón también resultaba complicado, aunque con él terminé 2-1 a mi favor.

### ¿Fuera de la Isla?

Solía acostumbrarme fácil a los estilos encontrados internacionalmente, aunque enfrenté a medallistas olímpicos y mundiales como el alemán Marcos Rudolph, el rumano Marian Simion o el kazajo Gennady Golovkin.

### ¿Definirías al Austin boxeador?

Cauteloso, no me dejaba provocar por los adversarios, a quienes procuraba llevar a mi terreno, estudiosos de la táctica y con una técnica apoyada en buena esquivas y desplazamientos.

### ¿Disfrutas como entrenador?

Es un trabajo que demanda mucho esfuerzo y no está exento de momentos difíciles, pero deja satisfacciones. Estuve dos años en Venezuela, y un año y cuatro meses en China con el equipo nacional juvenil. Esas experiencias también contribuyeron a mi formación.

### ¿Algún hijo que siga tus pasos?

Damián, quien ya estuvo en la Espa nacional. Ahora trabajo con él para que no cometa mis errores y alimentamos juntos el sueño de que sea grande.

### ¿A quiénes prefieres en la actualidad?

Me gustan Lázaro Álvarez, Roniel Iglesias y Julio César La Cruz.

### ¿Qué te dejó el boxeo?

La vida. Me enseñó muchas cosas, me proporcionó grandes amistades, a disciplinarme y a ser querido por el pueblo. ☐

# El voleibol consolida su futuro

Por **Lisset Isabel Ricardo**

**LA ELECCIÓN** del voleibol como deporte colectivo más destacado en Cuba en el 2017 es fiel evidencia de que el trabajo de los últimos años comienza a dar frutos en el propósito de volver a planos estelares en sala y continuar hacia lo más alto en la modalidad de playa.

Este premio obedece al desempeño en lides que marcaron pautas internacionalmente, en especial en el sector masculino, y refleja lo afinado de la estrategia iniciada en el anterior ciclo olímpico y llamada a coronar metas ambiciosas.

Incentivan las medallas de plata y bronce en los mundiales para varones sub-21 y sub-23, por ese orden; la clasificación a los certámenes universales de mayores del 2018 en ambos sexos y los novenos lugares en la cita universal de playa, que sellaron un año de excelentes saldos, incluido el oro en el debut en el circuito del orbe (m) y accesos a varios podios en las dos ramas en el de NORCECA.

La playera Lidiannis Echevarría recibió la mayor cantidad de votos como atleta femenina de disciplinas colectivas, distinción que de cierta manera disfruta igual su compañera Leyla Martínez por el escaño nueve compartido en el Mundial y par de preseas doradas y de plata en la temporada del Circuito de Norte, Centroamérica y el Caribe.

Junto a las parejas de Sergio González-Nivaldo Díaz y Daisel Quesada-Karell Peña, empujaron de buena manera para que la disciplina mantuviera un ritmo que anima a defender las coronas en el compromiso fundamental del deporte cubano en el 2018: los Juegos Centrocaribes de Barranquilla.

Por igual propósito se preparan los muchachos de sala, quienes pese a la corta edad de la mayoría no conciben otra opción que el oro en la cita regional de Colombia, donde será clave el apoyo de los pocos con experiencia.

Por los juveniles se incluyeron entre los diez mejores del país Miguel D. Gutiérrez, quien jugó con el club Ravena de Italia; así como Miguel Ángel López, Osniel Melgarejo y Adrián Goide, participantes en la Liga Argentina junto a los más curtidos Javier Jiménez, Liván Osoria y Dariel Albo. De las mujeres cuatro están fichadas en Perú.

«Este año asistimos a 32 eventos internacionales y solo en cinco no se cumplieron los objetivos», dijo a **JIT** Ariel Saínz, presidente de la Federación Cubana de Voleibol (FCV), quien elogió el número de boletos mundiales conseguidos.

Recordó que hubo presencia en ocho paradas del circuito del orbe, pues las propias muchachas también debutaron en esa lid, mientras Sergio y Nivaldo fueron ascendiendo en la élite mundial y hoy ocupan el lugar 19 en el ranking.

«Ha sido una temporada de mucho esfuerzo para la familia del voleibol, en la que establecimos objetivos inmediatos que sirvieron de base para el ciclo olímpico que concluirá en Tokio», sentenció.

Reconoció que hay áreas requeridas de mayor esfuerzo, como la rama femenina (sala), pero recordó que «es favorable su clasificación al Mundial, muestra del trabajo realizado».

Expresó su satisfacción por el sexto lugar mundial de las sub-23, evento que como el masculino se jugó por un sistema muy diferente de siete parciales a 15 puntos.

«Se percibe como el modelo que quedará implementado, por lo cual estamos haciendo adecuaciones en los programas de entrenamiento para estar a tono con esa perspectiva», indicó.

Cuba inició el año con el tope ante Japón, paso que se espera mantener, y en marzo fue sede de la Copa Panamericana sub-18 (f), a la que siguió una variada presencia internacional exitosamente cerrada con el Premundial en Pinar del Río.

«Técnicamente se ha avanzado y se prevé un futuro favorable en sala y playa, convencidos de que se seguirá trabajando para retornar a la élite. Para ello laboramos también en otras vertientes como la contratación de atletas, un proceso que se vio afectado en el 2016-2017 ante situaciones inesperadas. Ya lo hemos restablecido y al cierre de enero tendremos 14 jugadores en ligas foráneas», aseveró.

A propósito consideró a la liga argentina una escuela para la proyección hacia otros niveles, y puntualizó que actualmente Europa acoge un solo atleta, sin duda una deuda pendiente.

«Nos enfocamos en fortalecer la habilidad de organizar eventos, pero dentro de la Norceca hemos pasado a ser de los principales países en ese aspecto», significó.

«Tras un año favorable, el 2018 será muy intenso, con la principal atención en Barranquilla, aunque igualmente asignaremos importancia a los mundiales de sala. Seguiremos diseñando una táctica desde los cadetes, juveniles y sub-23, así como en el sub-16 (f) y sub-17 (m) en sala, categorías aprobadas en el reciente Congreso de la Norceca. Esperamos clasificar a todas las competencias del orbe», acotó.

Respecto a esos nuevos eventos aseguró que contribuirán al desarrollo de la reserva, a partir de un plan que tendrá en cuenta a los atletas que entrenan en provincias.

«También se valorarán los resultados de los entrenadores de las Eide, pues van a tener la posibilidad de guiar a estos equipos, lo que contribuirá a la preparación de nuestros técnicos de la base», subrayó Saínz.

En playa se buscará estabilizar al más alto nivel a la primera pareja masculina, por lo que será vital el Circuito Mundial en función de evaluar su rendimiento y el de la principal de damas, luego de su debut en esa lid. Se aspira asistan a tres paradas en esta campaña, al igual que el segundo binomio de hombres.

«Tampoco olvidamos el Circuito Norceca, pues estudiaremos qué fases enfrentar, ya que el nivel de los nuestros ha crecido y las aspiraciones, por supuesto, serán mayores», enfatizó.

En cuanto al ámbito doméstico señaló que «seguiremos fortaleciendo los campeonatos nacionales en todas las categorías, con el diseño de ascenso y descenso como se hace ya en la de mayores».

La implementación de nuevos conceptos científico-técnicos aplicados al voleibol es otro objetivo identificado, dados los constantes cambios.

«En febrero próximo el Instructor de la FIVB Jeybic Jiménez, de Venezuela, impartirá por primera vez en la Isla el curso de Datavolley, contribuyendo a la posibilidad de utilizar este sistema estadístico, importante para el análisis de los contrarios y de nuestro propio elenco. Capacitaremos a los entrenadores, incluidos los de las provincias», dijo.

Otra meta es «luchar» en los torneos Challenge de la Norceca la clasificación para la Liga de las Naciones 2019, evento que sustituye a la Liga Mundial (m) y el Grand Prix (f), y para los cuales ya están escogidos los 16 mejores del ranking.

Desde el 2013 a la fecha, Cuba ha organizado 15 justas internacionales, y este año no será la excepción, pues además de repetirse la fase del circuito Norceca de playa en Varadero, Saínz adelantó que tendrá lugar en La Habana el clasificatorio en esa modalidad de la zona central para los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires.

«Despedimos el 2017 con el compromiso de conquistar tres títulos en Barranquilla, y esperamos el empeño de las muchachas para garantizar otra presea anhelada por nuestro pueblo», afirmó. □

## LA COLUMNA DEL EXPERTO



## Motivación y deporte

Por **Wilfredo Díaz García**

**LA MOTIVACIÓN** se define como el señalamiento o énfasis que se manifiesta en un individuo respecto a un determinado medio de satisfacer una necesidad, favoreciendo o incentivando con ello el impulso requerido para ponerse en acción o dejar de hacerlo.

Algunos autores la califican como la raíz dinámica del comportamiento, o sea como los factores o determinantes internos que incitan a una actividad.

La motivación es un estado interno que activa, dirige y mantiene la conducta. En filosofía y psicología, implica fases que conducen al organismo hacia metas específicas. Son los impulsos que mueven a las personas a realizar determinadas acciones y profundizar en ellas hasta haberlas finalizado.

El término se asocia a menudo con interés y voluntad. Se interpreta, además, como un ciclo en el cual los pensamientos inciden en los comportamientos, condicionando el desempeño, y este a su vez impacta en los pensamientos para que el ciclo vuelva a comenzar.

Estas etapas se componen de varias dimensiones, entre las que se encuentran esfuerzos, intenciones, creencias y retiradas, pudiendo afectar la motivación que un individuo experimenta.

En años recientes, la Psicología de la Actividad Física y el Deporte ha asumido la motivación no solo desde la óptica del atleta de alto rendimiento, sino desde la del ser humano común o del paciente que desean disminuir su nivel de sedentarismo.

Se aprecia entonces, en un primer intento de interpretación social del deporte, que es un modo de canalización de aspectos instintuales aceptable y valorizado. No es secreto que poseer un buen estado físico favorece la imagen que los demás tienen de uno mismo, aumentando la atracción entre las personas.

La motivación se encuentra entre los incentivos que nos hacen seguir practicando actividad física, pues aumenta la pasión y entrega en los entrenamientos. Pudiera agregarse que ese deslumbramiento interior nos conduce a muchas cosas, pues entendemos que realizándola recabaremos algún tipo de satisfacción de índole personal, profesional o deportiva.

En torno a la motivación se distinguen dos variantes, según su origen: pueden ser intrínsecas y extrínsecas. La primera se alcanza en virtud de lograr los objetivos que se han establecido a priori, por apreciar progreso en una determinada actividad o por el bienestar experimentado al ejecutar la preferencia.

La extrínseca, en cambio, se alcanza cuando se realiza algo con la idea de recibir a cambio algún tipo de ganancia.

Las personas se preguntan qué motiva a tanta gente a practicar deporte, sacrificando su tiempo libre y exponiéndose a lesiones y accidentes. Muchos coinciden en respuestas como la ambición, superarse a sí mismos, un instinto, un impulso, satisfacer una necesidad, etc.

K. Feige realizó una serie de investigaciones vinculadas a la motivación en el deporte. Descubrió que este último cubre necesidades a nivel biológico y fisiológico. Pero a nivel psicológico, dentro de la esfera emocional y afectiva, es un reforzador del nivel intelectual y reorienta la escala de valores de los atletas.

A través del convencimiento se logra que el deportista ande en la dirección deseada. Un método muy útil es generar creencias que le hagan experimentar el imperioso deseo de algo para ser feliz, sentirse bien u obtener reconocimiento social.

La motivación se considera un aspecto de vital importancia para las personas. Sin ella no hay vida posible. Debe existir un motivo para que valga la pena seguir viviendo, para hacer que cada día cuente.

Cada vez se hace más difícil imponerse en el deporte a nivel internacional, por lo cual los atletas brindan especial atención a la generación de razones que los ayuden a cumplir sus sueños. □



El DT Nicolás Vives celebra junto a sus muchachos en uno de los mundiales de la temporada.

Por Eyleen Ríos

**CAMBIAR** mentalidades y promover novedades desde la ciencia para buscar mejores resultados en el deporte cubano es una de las «obsesiones» de Bárbaro Oliva Concepción, distinguido en el 2017 como el Mejor Joven Investigador, dentro de los Premios de la ciencia del Inder José Yáñez Ordaz.

Presidente de la Federación Cubana de Tenis de Mesa y comisionado nacional, tiene el corazón dividido entre dos amores que se relacionan: la investigación y su deporte, por eso no es capaz de distinguir cuál de sus tareas disfruta más.

«Amo el tenis porque lo practico desde los ocho años, he transitado desde la base y sé el trabajo que pasa un atleta para llegar a la selección nacional, lo que sufre y siente, pero puedo decir también que ante todo soy profesor, me gusta dar clases, me gusta investigar...», confiesa en un aparte con **JIT**, interesado en conocer un poco más de su historia.

Licenciado en Cultura Física en su natal Camagüey en el 2008, con Diploma de Oro y promedio de 6,79 puntos, Bárbaro ya tenía su camino marcado, por eso no sorprende que en el 2013 fuera Doctor en Ciencias con apenas 27 años, uno de los más jóvenes en conseguirlo hasta ese momento.

Vinculado al Grupo de Investigación adjunto a la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo (UCCFD) desde el 2014, y fascinado por la biomecánica, Oliva Concepción reconoce cuánto puede hacerse desde esa disciplina y tomó su reconocimiento como un paso para ir más allá.

«Compromete a ser mejor, a seguir trabajando más fuerte día a día para que el deporte cubano y el tenis de mesa tengan resultados. Eso es lo más importante», asegura, hablando siempre sin protagonismo pues su labor es parte de un colectivo.

## DÍA DE LA CIENCIA

# Pasión por la investigación



CALIXTO N. LLANES

«Si hubiera conocido la biomecánica siendo atleta habría sido mejor, ya que esta se encarga de que uno gaste menos energía en un menor espacio de tiempo. Eso te hace más preparado para adaptarte a las condiciones del mundo de la competitividad», explica.

Por sus estudios han pasado estrellas como el luchador Mijail López, varios campeones del atletismo y el judo (f), entre otros, y todos han dejado alguna experiencia. Ha sido y es una retroalimentación necesaria para el desarrollo.

«Estamos en un deporte nuevo, en un siglo nuevo, y hay que ser conscientes de que este ha cambiado como uno mismo en la vida, es algo natural. Uno de los principales procesos del ser humano es la bioadaptación y por eso creo que el movimiento deportivo cubano tiene que «bioadaptarse» al mundo contemporáneo», dice desde su experiencia.

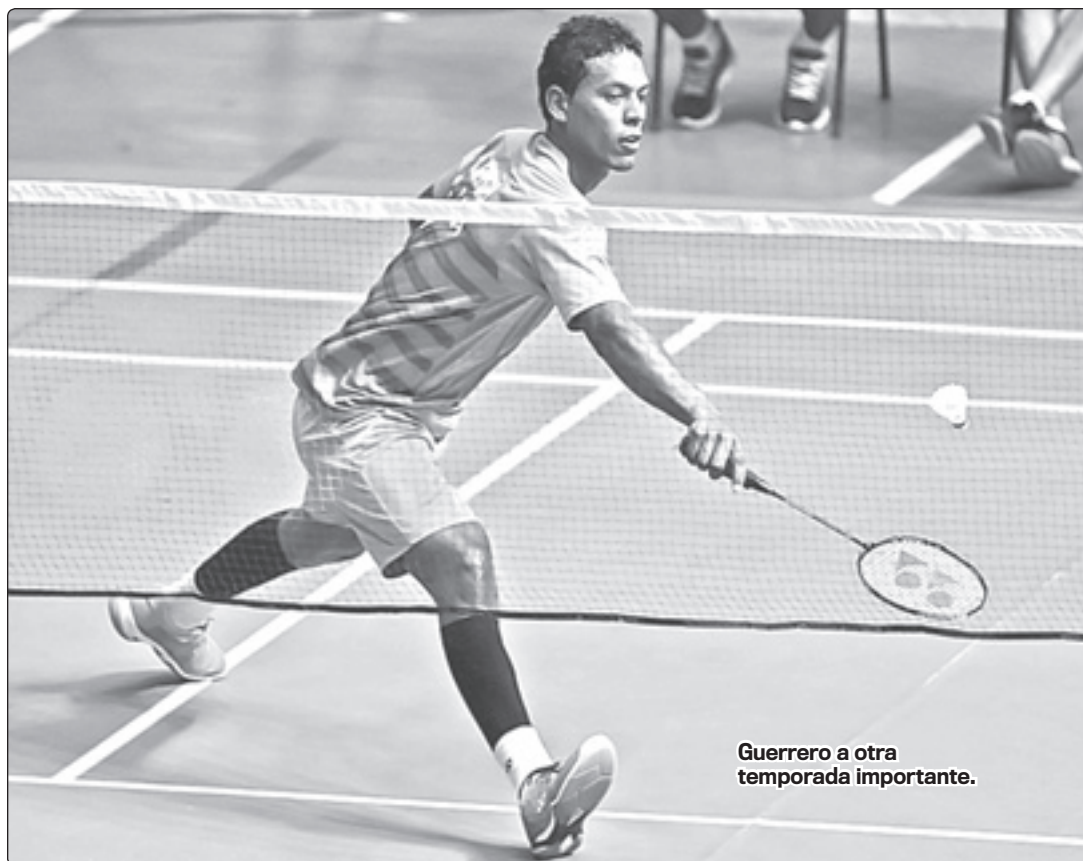
Aunque reconoce que todavía es largo el camino por recorrer, él y el grupo con que trabaja buscarán avanzar con pasos seguros.

«Estamos un poco retrasados para lo que necesitamos en cuanto a abrirnos a la ciencia. Sabemos que hacen falta mejores pistas, mejores tacos, balones, etcétera, pero también urgen mentes más frescas para enfrentar los restos que vienen», asevera con conocimiento de causa.

«Se requiere estrechar más el vínculo entre ciencia y práctica, todavía hay personas muy atrincheradas en métodos antiguos. Por supuesto, alguien puede decir que con eso tiene tres campeones olímpicos, pero si aplicarán la ciencia tendrían cinco.

»Y no se trata de cambiar el personal, sino de darle las herramientas para que sean mejores entrenadores, de llegarles y hablar de las investigaciones en su idioma, de manera que sean ellos los que busquen la manera de solucionar los problemas», recalca finalmente. ☒

# Positivo viaje de los volantes



Guerrero a otra temporada importante.

CALIXTO N. LLANES

Por Lisset Isabel Ricardo

**GRACIAS** a la convincente actuación en la temporada del 2017, clasificatoria para los Juegos Centroamericanos y del Caribe del 2018, Cuba ganó el derecho a participar con equipo completo (cuatro hombres e igual número de mujeres) en la cita de Barranquilla prevista del 19 de julio al 3 de agosto venideros.

«Los resultados del año han sido excelentes y esperamos nos sirvan de referencia y punto de partida para las metas de este año», señaló Alexis Ramírez, presidente de la Federación Cubana.

El joven directivo explicó a **JIT** que el desempeño estuvo centrado en dos etapas. La primera incluyó el Giraldira de La Habana, el Internacional de Lima y el Panamericano de Mayores, también con sede en la capital de la Isla en los primeros meses.

«La otra fase se caracterizó por la base de preparación en China en agosto y la presencia de nuestros jugadores en los torneos de México, Guatemala, República Dominicana y Surinam, con lo cual concluyeron nuestras opciones de clasificar a Barranquilla, proceso que cerró el 31 de diciembre», explicó.

Ramírez, también comisionado nacional, señaló que lo obtenido en los eventos iniciales del 2017 fue bueno, teniendo en cuenta que no habían competido desde la participación de Osleni Guerrero en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

«Merecen especial destaque Taimara Oropesa y Ángel Herrera, bronce en el Giraldira; y Osleni junto a Leodannis Martínez por sus preseas de plata y bronce en el Panamericano, certamen en el cual por primera vez un cubano —que no fuera Guerrero— consiguió escalar al podio», resaltó.

«Mucho más productivo fue el despegue del equipo, del que una parte cumplió una base de entrenamiento en la academia de Li Yong Bo, en China, con el patrocinio de las empresas Li Ning y Beijing North Star. Y en el orden deportivo acumulamos medallas en los cuatro torneos disputados, con oro en tres de ellos. Incluso logramos dos veces títulos en más de una modalidad. En doble mixto nuestras dos parejas discutieron la final en Santo Domingo», manifestó.

«Esperamos tener recursos suficientes para estar presente en competencias que nos permitan llegar sembrados en la mayor cantidad de pruebas en Barranquilla, donde lucharemos por superar la edición de Veracruz 2014 (1-1-3) y obtener clasificaciones para los Juegos Panamericanos de Lima 2019», aseguró.

LA FCB continuará el desarrollo de proyectos como los juegos pioneriles, escolares y juveniles, y de discapacitados, quienes tendrán su incorporación en los Parapanamericanos de Lima 2019 y los Paralímpicos de Tokio 2020.

«También el de Badminton con su importante función social a nivel de escuela y comunidad, y su ya incipiente aporte al sistema del alto rendimiento», puntualizó.

Este Plan, denominado Volante en Juego y auspiciado por la Federación Mundial (BWF, siglas en inglés), se pone en práctica en más de 40 naciones, entre ellas 17 del área panamericana, y en Cuba existe en todas las provincias del país con casi 300 profesores y activistas en los centros escolares, según el responsable de esa actividad por la FCB, Miguel Díaz.

«En lo prospectivo debemos mencionar las nuevas posibilidades respecto a la propuesta de la BWF de iniciar un trabajo coordinado con los institutos oftalmológicos para tratar niños míopes con la práctica del bádminton, pues según una investigación reciente en Rusia genera mejorías a quienes poseen esa discapacidad», enfatizó Alexis Ramírez como cierre de una alentadora temporada y de cara a las metas del 2018. ☒



## DEPORTE ESPIRITUANO

# Sentido de pertenencia



Sala Yayabo.

Por **Roberto Ramírez** Fotos **Mónica RF**

Sancti Spíritus. - **EL ROSTRO** de Rosa Elena Alba todavía se entristece cuando habla de los estragos causados por el huracán Irma en la polivalente Yayabo, insignia del deporte en esta urbe cubana.

La directora de la instalación fundada hace 26 años vivió ahí los embates del fenómeno y conoce al detalle cuánto golpea aún que este arrasara con parte de la cubierta, más allá de inutilizarla como escenario competitivo.

«Ahora las lluvias impactan directamente en zonas del tabloncillo y gradas, desde donde se filtran hacia espacios situados debajo de estas», precisa mientras muestra tales «huellas» en gimnasios y otros segmentos de la edificación.

«Las afectaciones generadas por la humedad son significativas en el falso techo, paredes y estructuras metálicas», puntualiza tras destacar la respuesta de los 37 trabajadores que evitaron males mayores.

Y tras evocar lo sucedido ofrece detalles sobre la colocación de nuevas tejas metálicas,

Arcia afina la puntería de sus alumnos.



iniciada hace unos días: «Contamos con todos los recursos a pie de obra y el trabajo es acometido por una brigada especializada de la fábrica de cemento Siguaney».

Lo planificado es hacerlo por etapas, para cubrir inicialmente las áreas despojadas del techado y sustituir después el que resistió», puntualiza Alba, quien aclara que ese quehacer será complementado con el mantenimiento de las estructuras que le soportan.

Con ese mensaje de optimismo despidió **JIT** a quienes se empeñan en devolver su esplendor a la sala fundada en 1991, actual pilar para la práctica de disciplinas como baloncesto, lucha, judo, levantamiento de pesas y gimnasia artística.

El siguiente destino fue un gimnasio del combinado deportivo Mártires de Barbados, en el cual su director Carlos Iglesias aportó cifras importantes como que son más de 28 mil las personas vinculadas a sus servicios.

«El objetivo principal es contribuir a elevar la calidad de vida de la población», significa, y agrega que su fuerza técnica posibilita la práctica de 12 deportes y diferentes programas de la

cultura física.

El diálogo se produce a solo metros de las plataformas sobre las que varios esgrimistas cubren sus entrenamientos, e igualmente cerca del pequeño campo de tiro surgido gracias a la infatigable dedicación del profesor Carlos Enrique Arcia.

«Es el resultado de nuestra iniciativa, y garantiza las condiciones elementales para el trabajo con los 12 niños y seis atletas discapacitados a quienes atiendo», narra el técnico con más de tres décadas de experiencia.

«Todo depende del esfuerzo para mantener activas algunas armas con muchos años», asevera con sano orgullo, respaldado por aportes a la Eide, la conquista de preseas en lides nacionales para discapacitados y la presencia de la fusilera Lisbet

Rodríguez en la preselección élite de la Isla.

«La principal motivación es el interés de los alumnos», dice este innovador, árbitro y eterno enamorado de un deporte que considera parte de su vida.

Del sentido de pertenencia imperante en sus colectivos y el apoyo de las autoridades del territorio también son fruto el remozamiento de otros espacios como la sala Yara, convertida en excelente anfitriona del Torneo Nacional de Boxeo Playa Girón ante la imposibilidad de utilizar la Yayabo.

Varios gimnasios que respondieron a las demandas de entrenamientos para esa lid expresan igualmente un quehacer llamado a multiplicarse durante el 2018, tal como sucedió con el Garaita y el enclavado en el combinado Eduardo García.

Su director Jesús Macola insiste allí en lo que significan esas instalaciones y el trabajo en general de la fuerza técnica y los activistas de un territorio decidido a sumar otros pasos por el desarrollo deportivo y la mejor calidad de vida de sus habitantes. ☒

## MÁS RECREACIÓN EN AÑO 60

Por **Roberto Méndez**

**ACOMPañAR** las acciones por el aniversario 60 de la Revolución y los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla serán las prioridades para las distintas ramas de la recreación en el 2018.

Eric Gutiérrez, director nacional de esa esfera en el Inder, anunció a **JIT** que los objetivos y retos en los próximos 12 meses serán incrementar las opciones para la sana utilización del tiempo libre por parte de la población.

«También pretendemos ampliar las iniciativas para la práctica de algunos deportes afiliados como el rugby y la escalada, con el fin de desarrollarlos y masificarlos. Ello permitirá dar pasos adelante en disciplinas incluidas en el programa olímpico», dijo.

Gutiérrez comentó sobre el reordenamiento previsto en el sistema con actividades de las artes marciales, el karting y los deportes extremos, las cuales se atienden cada vez más en todo el territorio nacional y se mejoran lazos con sus federaciones respectivas.

En el 2018 se ampliarán los servicios recreativos del deporte para todos a los grupos etarios, y la población podrá participar en grandes eventos relacionados con el béisbol 5, el fútbol de la calle y el citado karting, así como otros certámenes.

«Como siempre estaremos presentes en el verano y las otras etapas de receso escolar, con



CALIXTO N. LLANES

un sistema amplio de trabajo desde el combinado deportivo hasta el nivel central. Se mantendrá la realización de grandes festivales de distintos tipos de juegos», aseguró el director.

La recreación estará presente en la conmemoración de fechas históricas importantes, distinguidas ahora por el 60 Aniversario del Triunfo de la Revolución, siempre desde la comunidad, amén de las convocatorias centrales.

«De otro lado es un año de juegos multideportivos y Cuba está empeñada en mantener el primer lugar regional en Barranquilla. Por lo tanto, nosotros estaremos en el apoyo para ese propósito», precisó antes de especificar que igualmente se mantendrán ligados a eventos del ámbito local como la Serie Nacional de Béisbol.

En un balance del año culminado, el directivo significó que el Inder fue reconocido entre varios organismos vinculados a la recreación, sobre todo por llegar a las comunidades más intrincadas.

«Hay un buen nivel de satisfacción de la población con la realización de festivales recreativos y pretendemos seguir aumentando las respuestas a sus expectativas», valoró sobre la etapa concluida.

En resumen, la recreación del sistema del Inder cerró capítulo con avances y encara el presente año con metas plausibles en aras de mejorar la importante misión de dar opciones saludables y sostenibles al pueblo. ☒

SUDANDO EN CASA



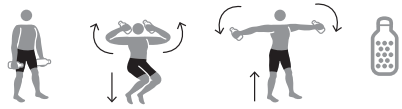
## Ejercicios para los hombros y músculos bíceps

Antes de comenzar la actividad se debe realizar el calentamiento.

Al concluir la batería de ejercicios ejecute una recuperación caminando, relajando los brazos y respirando el aire por la nariz y expulsándolo de forma pausada y profunda alrededor de 30 segundos a 1 minuto.

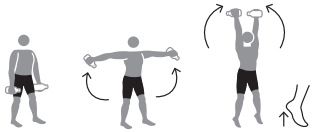
Nota: Los principiantes pueden realizar los ejercicios con o sin implementos, en caso de utilizarlos serán con pomos de 500 ml llenos de agua, una vez adaptados al movimiento se puede cambiar a pomos de arena.

Materiales: Pomos de 500 ml llenos de agua o arena.



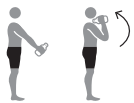
**1** P. I. Parados, piernas ligeramente separadas, tronco recto, vista al frente, realizar: brazos laterales flexionados a los hombros con una pequeña flexión de las rodillas (1). Llevar brazos a los laterales y regresar a P. I.

P. S. Principiantes de 8 a 10 R. Sistemáticos de 12 a 20 R.



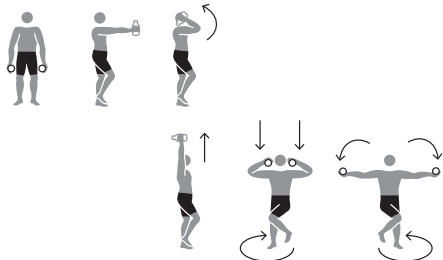
**2** P. I. Parados, piernas ligeramente separadas, brazos laterales, tronco recto, vista al frente realizar: (1) llevar brazos laterales, (2) brazos laterales arriba con punta de pie (3), volver a los laterales, (4) regresar a P. I.

P. S. Principiantes de 8 a 10 R. Sistemáticos de 12 a 20 R.



**3** P. I. Parados, piernas ligeramente separadas, tronco recto, vista al frente, brazos al frente y abajo, sujetar el implemento con ambas manos, realizar: (1) flexión hacia el hombro, (2) volver a P. I.

P. S.: Principiantes de 8 a 10 R. Sistemáticos de 12 a 20 R.



**4** P. I. Brazos al lado del cuerpo, piernas unidas, tronco recto, vista al frente, realizar: Marcha en el lugar con extensión y flexión de brazos hacia diferentes direcciones con tiempo de (1-2) brazos extendidos al frente y flexionados al hombro en (3-4) brazos extendidos arriba y flexionados al hombro y en (5-6) brazos extendidos al lateral y flexionados al hombro y regresamos a la P. I.

P. S.: Practicante de 8 a 10 R. Sistemático de 10 a 15 R.

**Legenda:** P. I. - Posición inicial / R - Repeticiones / P. S.: Practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD



## El décimo jugador



En el terreno de béisbol son nueve los jugadores, pero desde las gradas hay "otro" que ejerce una labor importante: el público, que les alienta y también "juega". Fotos: **Roberto Morejón**



## SPRINT PROVINCIAL

→ **LIGA AZUCARERA DE BÉISBOL** Cinco partidos le bastaron a la Unidad Empresarial de Base (UEB) 30 de Noviembre, del territorio artemiseño de San Cristóbal, para conquistar por primera vez el título de la Liga Azucarera de Béisbol, evento en el cual participaron 14 equipos en representación de todas las provincias, excepto Pinar del Río e Isla de la Juventud. En este certamen, considerado entre los más necesarios y de más amplio arraigo en nuestro país, los artemiseños vencieron al conjunto de la UEB Ignacio Agramonte de Florida, Camagüey. (Alexander Cardente, C. V.) → **DESTACADO JUDOCA** El judoca Guillermo Valdivia Domínguez (65 kg) del municipio pinareño de La Palma integra la nómina del Centro de Entrenamiento provincial del programa para personas con discapacidad. Este atleta es disciplinado, fuerte de constitución física y ágil, y domina las técnicas en cada uno de los movimientos en el tatami, afirmó su profesor sobre quien obtuvo medalla de plata en el campeonato nacional en el 2016

y oro en el 2017, además de los premios provinciales del 2014 al 2017. (Antonio Miranda Fábregas, C. V.) → **MEJORES ATLETAS EN JATIBONICO** Los mejores atletas del 2017 en el municipio espirituario de Jatibonico fueron reconocidos por las máximas autoridades del Partido, el Gobierno y la Dirección de Deportes. En acto dedicado a nuestro eterno Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz y al 59 Aniversario del triunfo de la Revolución, se premiaron al campeón mundial de lucha libre sub-23 Reineris Andreu Ortega y Carmela Massip Mursulí, integrante de la preselección nacional de voleibol. Entre los más destacados fueron distinguidos Yuraima Vera (hockey s/césped), Milena Venegas (remo), los futbolistas Eduardo Durán y Jairo Beltrán, los judocas Lázaro Loredo e Ismar Favié, el pelotero Orlando Valdivia, el boxeador Frank Cleger, la baloncestista Diana Rodríguez y el luchador del estilo greco Élgido Rodríguez. En la categoría juvenil fueron reconocidos Albert Luis Castro de lucha grecorromana

y Jennifer Ramírez de tiro deportivo, y en Discapacitados Pavel Echemendia (tiro c/arco) y Vivian Díaz (tiro deportivo), ambos de la Aclifim. Como Novato del año se seleccionó al pesista Fabián Pérez. Entre los deportes fueron homenajeados el atletismo (individual) y el fútbol (colectivo), y el once de fútbol 1ra. categoría (mejor equipo). También se resaltó la labor de Carlos Cabrera (Fútbol/mejor profesor de deportes), Tomás Guardarramas (Esbu Heriberto Felipe/mejor profesor de Educación Física), Julio Estrada (Actividades deportivas/mejor activista) y Paulino Aguilar (Baloncesto/mejor árbitro). Se otorgaron menciones a los atletas de la categoría escolar Reinier Porra, de lucha; Daniela Gutiérrez y Maibilenis Espinosa, ambas de atletismo; Miguel A. Muñoz, de levantamiento de pesas; y Diosmedi Castro, atletismo (Aclifim); así como a la niña Cinthia Reyna de fútbol para todos y todas y Rafael Guerrero, activista de Recreación. (Carlos Granados Hernández, C. V.)

# 57 Serie Nacional 2017-18

## PLAY OFF

# Un finalista repite, dos nuevos aspiran

Por **Duanys Hernández Torres**

**LOS PLAY OFF** semifinales de la pelota cubana se han convertido en una verdadera fiesta para toda la afición que ha colmado los estadios. Si bien una de las series se fue de un solo lado, la otra mantiene en vilo y dividido al público en Cuba.

Más allá de vencedores o perdedores, la pelota está viva y en la calle. Resultados inesperados, jugadas polémicas, decisiones controversiales y mucha pasión han sido protagonistas. Ya tenemos un finalista repitiente y dos nuevos aspirantes.

### GRANMA VS. MATANZAS: SE REPITIÓ LA TRAMA

La mayoría de los especialistas daban como favorito a Matanzas por encima de Granma, atendiendo a la excelente campaña de los occidentales. Por segundo año consecutivo este equipo ganó más de 60 partidos, y estableció récord de victorias en la segunda fase. Además era su séptima postemporada consecutiva y parecía el año del gran salto. No resultaba descabellado que casi todos los entendidos lo dieran como finalista.

Del otro lado, el campeón quería repetir el inesperado triunfo ante Matanzas de la temporada anterior. Y quien vio el primer choque, con la cómoda victoria yumurina y la excelente labor de Yoanny Yera, no imaginaba que los Alazanes ganarían cuatro partidos de manera consecutiva. Pero la pelota es redonda...

Los cocodrilos fueron otro equipo después del sexto inning del segundo encuentro, en que hicieron un rally de nueve carreras para empatar el juego. Terminaron por perder ese duelo y sus bates desaparecieron. Ese fue el punto de giro de la serie.

La razón principal de la derrota matancera: su ofensiva. Los Cocodrilos solo compilaron colectivamente para pobre 222. Apenas conectaron cinco extrabases con dos tubeyes y tres jonrones. Únicamente Eduardo Blanco tuvo números aceptables, al batear 389 con dos jonrones y cinco carreras impulsadas. Frederick Cepeda lo secundó, pues aunque bateó 294, tuvo un magnífico OBP de 429 e impulsó tres carreras.

La columna vertebral de la alineación roja produjo muy poco y esa fue otra de las mayores incidencias en las derrotas. Entre los jugadores Yorbis Borroto, Osvaldo Vázquez y Yurisbel Gracial batearon de 50-6 para un anémico 120 de promedio, con solo dos carreras empujadas. El antesalista, quien traía excelentes resultados de la Liga Can-Am, quedó nuevamente por debajo de sus posibilidades y su equipo lo sintió mucho.

Víctor Figueroa movió el line up sin resultados, mas Jefferson Delgado mereció una oportunidad. Sin producir carreras no se puede aspirar a la victoria.

El picheo tampoco estuvo bien, al lanzar para 5.36 con un elevado WHIP de 1.57. Clave resultó en las decisiones finales de algunos partidos la pobre actuación del relevista Miguel Lahera.

El artemiseño estuvo desacertado en todas sus salidas. En el segundo juego propició la carrera de la victoria granmense, tras el pass ball

de Ariel Martínez. Su siguiente salida fue en el cuarto juego para conceder dos boletos que permitieron la tercera rayita de los Alazanes. En la última admitió las dos anotaciones decisivas en la octava entrada.

Este es el séptimo podio consecutivo para los Cocodrilos, pero el ansiado título no llega. La decepción ronda nuevamente.

Granma silenció a quienes les creyeron muerto. Las críticas llovieron sobre Carlos Martí por dejar en el banco al líder jonronero Lázaro Cedeño, en detrimento de Raúl González.

Pero el refuerzo avileño, aunque apenas promedió para 188, fue el líder impulsador del equipo junto a Carlos Benítez, con cinco. Cedeño cum-

ventaja de cuatro carreras en la séptima entrada. Empataron la serie en el cuarto choque con una reacción épica en las postrimerías; y en el quinto estuvieron a punto de arruinar la fiesta azul en la entrada del cierre.

Danel Castro es el gran líder del conjunto por experiencia, temple y corazón. El histórico tercer bate no ha producido tanto, pero ha impulsado en tres ocasiones el empate o la ventaja, reafirmando como líder en este acápite con 28.

Yuniesky Larduet y Andrés Quiala también han sonado los maderos con promedios de 375 y 526, respectivamente. Sin embargo, hombres importantes como Jorge Johnson, los hermanos Alarcón y Rafael Viñales han estado por debajo de sus posibilidades. Entre los cuatro compilan de 73-9 para un anémico 123 de promedio. Dos grandes impulsoadores como el receptor y el inicialista (trajeron 135 en la clasificatoria) solo han fletado dos ante los azules.

Pablo Civil movió su alineación en el último juego, mas hombres como el zurdo Leonis Figueredo y Yudier Rondón pudieran recibir chances para abrir como titulares en el sexto juego.

El primer serpentinerero y líder en victorias de la serie, Yoalkys Cruz, ha tenido dos malas aperturas y esto ha incidido en la desventaja actual de los tuneros. Excelente el camagüeyano Yariel Rodríguez en sus actuaciones, así como José Ángel García y el zurdo Yudiel Rodríguez en sus relevos en el Latino. Quizás Civil haya confiado demasiado en el inexperto Yosimar Cousín.

Industriales, por su parte, ha tenido como gratas noticias los buenos inicios de sus abridores Fredy Asiel Álvarez (aún no concreta su primera victoria con la casaca azul), el zurdo Misael Villa y Eryls Casanova. El bullpen ha dilapidado dos posibles triunfos, y quizás lo único criticable a Víctor Mesa es el uso excesivo de Vladimir García (cuatro presentaciones).

Los hombres grandes a la ofensiva han sido Alexander Malleta y Yordanis Samón, quienes han impulsado más de la mitad de las carreras del equipo. Malleta se ratifica entre los históricos de las postemporadas, al igualar en el tercer lugar de los jonrones (24) y confirmarse en esa posición de los impulsoadores (94).

Otro factor decisivo para los capitalinos ha sido el Coloso del Cerro. Los azules le regalaron una gran victoria a Carlos Tabares en el día de su retiro oficial, así como otra en el importante quinto juego. En ambos duelos el publicó aupó, empujó e hizo temblar a más de un tunero. El parque impone presión e intimidación, sino preguntente a los bateadores visitantes que recibieron 24 escones de 27 posibles.

Hasta ahora ha pesado más la historia de Industriales, pero Las Tunas no está muerto. Los leñadores pueden, a golpe de hachazos en su bosque, cambiar el final que muchos presumen azul.

Granma, el finalista repitiente, espera pacientemente a su oponente. No obstante, tantos días de asueto se convierten en una espada de Damocles. Tuneros y capitalinos quieren destronar al rey, mientras la pelota cubana sigue ganando. ☑



MÓNICA RF

plió muy bien su labor desde la banca, con un hit importante para empatar el quinto desafío.

El timonel granmense también fue cuestionado por repetir como abridor con Alain Sánchez en el tercer juego, después de que había lanzado un relevo de tres entradas y un tercio en el segundo pleito. Nuevamente acertó el mánager porque el villaclareño fue su caballo de batalla desde la lomita.

El diestro ganó dos partidos, apenas le batearon 211 y lanzó para excelente promedio de 1.74, con WHIP de 1.06. Lázaro Blanco se reafirmó como un grande, ya que tras una mala salida en el juego inicial se reivindicó con joya de pitcheo en el cuarto.

A la ofensiva resultaron claves Roel Santos, con excelente OBP de 500 y una gran velocidad que lo llevó a robar cuatro bases; otra vez Carlos Benítez con ofensiva (AVE-OBP-SLU) de 375-474-912 y Guillermo Avilés con promedio de 389 y dos jonrones.

Nuevamente los Alazanes están en la final. Martí exigió respeto para el equipo campeón. Granma se ha ganado una reverencia.

### INDUSTRIALES-LAS TUNAS: ¿EL PESO DE LA HISTORIA?

El otro duelo semifinalista se ha mostrado bien parejo. Industriales regresa al Julio Antonio Mella con ventaja de 3-2, pero los Leñadores han demostrado que nunca se rinden.

Las Tunas sacó sus dos victorias del congelador. En el primer juego remontaron una des-

## Estadísticas

### SEMIFINALES HASTA ENERO 14

#### Pitcheo

PRO	Alaín Sánchez	GRA	1000 (2-0)
PCL	Alaín Sánchez	GRA	1.74 (+10 ENT.)
JL	Vladimir García	IND	4
JI	Varios lanzadores		2
JC	Lázaro Blanco	GRA	1
	Eryls Casanova	IND	
JR	Vladimir García	IND	4
JG	Alaín Sánchez	GRA	2
JP	Varios lanzadores		1
L			
JS	José Ángel García	LTU	1
	Jonder Martínez	MTZ	
ENT	Varios lanzadores		13.0
K	Yoanny Yera	MTZ	15
BB	Lázaro Blanco	GRA	7

#### Ofensiva

AVE	Andrés Quiala	LTU	526 (+10 VB)
C	Juan C. Torriente	IND	7
H	Andrés Quiala	LTU	10
2B	Varios jugadores		2
3B	Roel Santos	GRA	1
	Andrés Quiala	LTU	1
HR	Alexander Malleta	IND	
	Guillermo Avilés	GRA	2
	Eduardo Blanco	MTZ	
SLU	Guillermo Avilés	GRA	833
BR	Roel Santos	GRA	4
CR	Varios jugadores		1
CI	Alexander Malleta	IND	8
	Yordanis Samón	GRA	
DB	Yuniesky Larduet	LTU	3
BB	Alfredo Despaigne	GRA	6
	Aníbal Medina	MTZ	
K	Varios jugadores		5

#### Defensa

JJ	Varios jugadores		5
ENT	Varios jugadores		44
O	Rafael Viñales	LTU	55
A	Alexander Ayala	LTU	25
E	Alexander Ayala	LTU	3
TL	Rafael Viñales	LTU	57
	Alexander Malleta	IND	
DP	Alexander Ayala	LTU	9
	Rafael Viñales	LTU	
PB	Ariel Martínez	MTZ	1
BR	Osvaldo Vázquez	MTZ	4
CR	Frank C. Morejón	IND	2

#### Colectivos

Equipo	OFE	DEF	PIT
GRA	285	980	3.48
IND	262	985	4.30
LTU	255	966	5.86
MTZ	222	969	5.36



Yorgelis "explotará" sus potencialidades en la altura.

# Buen debut de Marlies con el Twenty20

Por **Lisset I. Ricardo**

**LA CUBANA** Marlies Mejías enseñó sus aptitudes bastante temprano en el club profesional estadounidense Sho-Air Twenty20, al convertirse en su segunda mejor representante en el Santos Women's Tour de Australia, al que asistió en calidad de invitada.

Entró décima en dos de las cuatro etapas celebradas la última semana, y aunque en las anteriores se ubicó en los puestos 37 y 43, finalmente quedó en el 28 solo superada entre sus compañeras por la norteña Shayna Powless (25), en evento que ganó la local Amanda Spratt y su equipo Mitchelton Scott.

La carrera dio inicio con 101 pedalistas de 17 equipos y finalizaron 78 tras 386 kilómetros, correspondiéndole el noveno lugar al Twenty20, club femenino creado en el 2005 y que ya posee categoría UCI Women's Team, máxima en ese sexo del ciclismo de ruta a nivel mundial.

Marlies, quien en el 2017 tuvo una estupenda temporada con el Shimano de Argentina, elenco de menor rango, fue la única latinoamericana en la lid australiana y continuará sus pedaladas este mes en un Criterium en Melbourne, donde la etapa es calurosa.

En su debut, Marlies también estuvo acompañada por otras cuatro estadounidenses, Scotti Lechuga (plaza 33), Erica Clevenger (43), Margot Clyne (60) y Danielle Morshead (73), escuadra que concluyó en noveno escaño a 9:01 minutos del campeón (32:26.08 horas).

Marlies reconoció que este nivel es mayor al enfrentado cuando estaba en el Shimano, pero está contenta porque confía en que cuando las integrantes se conozcan más y la escuadra se ajuste conseguirán mejores resultados.

La joven es una de las cartas de triunfo de Cuba con vistas a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, previstos entre julio y agosto del presente año, así como Arlenis Sierra y Heidy Praderas, ubicadas en el club kazajo Astaná Team Woman, con base en Italia.

Otras que defienden un espacio en el plantel son las experimentadas Yumari González, Yudelmis Domínguez, Iraida García, Mirta García, Maylín Sánchez, Idaris Cervantes y la velocista Lisandra Guerra, quien se convirtió en madre y ya se integra al entrenamiento en su natal provincia de Matanzas, según declaraciones de Pablo Arturo Campins, comisionado nacional de ciclismo.



# Gira con destino a Birmingham

Por **Eyleen Ríos**

**CON NUEVE** figuras incluidas entre las fundamentales para el ciclo olímpico enfrentará el atletismo cubano la temporada invernal, que tendrá como destino final el estadio techado de la ciudad de Birmingham, en marzo.

La heptalonista Yorgelis Rodríguez, quien por primera vez se enseñará en pruebas individuales del salto de altura, será la más "atareada" con cinco presentaciones, según el cronograma ofrecido por la Federación Cubana de Atletismo.

La cuarta del pasado Mundial al aire libre en Londres debutará el día 30 de este propio mes en la urbe checa de Trinec, y apenas una semana después

(6 de febrero) competirá en Banska Bistryka, Eslovaquia.

El día 8 se presentará en Madrid, plaza en la que estará acompañada por los triplistas Cristian Nápoles y Andy Díaz, y por el cuatrocentista Yoandys Lescay.

La ciudad española de Barcelona será la siguiente parada el 13 de ese propio mes y el 15 terminará en Torun, Polonia, sitio en el que igualmente buscarán buenos resultados Nápoles y Díaz.

Los saltadores de longitud Juan Miguel Echevarría y Maikel Massó se unirán a las andanzas por suelo europeo, y aunque solo el primero fue anunciado para la alemana Karlsruhe (3 de febrero), los dos estarán luego en Metz, Francia, el día 11.

Allí se espera también por el vallista corto Roger Valentín Iribarne, en tanto ese propio día en Alemania impulsará la bala Yanniubis López.

La estelar pertiguista Yarisley Silva cumplirá base de entrenamiento desde finales de enero en Pamplona, España, pero solo competirá el 25 de febrero en el Grand Prix de Glasgow.

Todos los mencionados deben estar en el Campeonato Mundial de Atletismo Bajo Techo de Birmingham, del primero al 4 de marzo, donde se esperan mejores resultados que los conseguidos hace dos temporadas en Portland.

En aquella ocasión la reducida delegación caribeña —en la que no se incluyó Yarisley para defender su petro del 2014— regresó sin premios.

# Yamilka anda optimista

Por **Tony Díaz Susavila**

«**ESTE** certamen lo hemos esperado por mucho tiempo, porque además de elevar nuestro nivel competitivo implica el regreso de una lid de rigor para nuestra arma y sexo a Cuba», expresó a **JIT** la líder de la espada femenina aquí, Yamilka Rodríguez.

«En los últimos tiempos hemos estado escasas de eventos a ese nivel, pero aun así confío en que individualmente y por equipos

tendremos un buen desempeño. Ya verás», afirmó.

Yamilka, doble monarca continental, es la única cubana con puntos en el ranking, luego de ubicarse en el escaño 29 entre 127 concurrentes al Grand Prix de Espada de Catar, a fines del año precedente. Allí llegó en cero.

En esa justa ganó cuatro de seis combates en el poule 1 (tabla de 128) y transitó hasta caer 6-15 toques en la tabla de 32, ante la ucraniana Olena Kryvytska, séptima del mundo y asistente a la cita de este fin de sema-

na en la Ciudad Deportiva habanera.

Ubicada entre las 170 primeras del ranking de la Federación Internacional de Esgrima (FIE), la santiaguera valora que también podrán verse a tiradoras del área, posibles contrincantes en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, previstos del 19 de julio al 3 de agosto.

«Supe por mi entrenador Pedro Enríquez que vienen las mexicanas, quienes siempre son buenas tiradoras», expresó.

México inscribió para la lid individual a seis espadachinas, lideradas por Joselyn Cruz, número 141 del listado de la FIE.

Según la última actualización de la entidad, a los duelos en La Habana concurrirán 146 tiradoras de 25 naciones para los combates individuales, en tanto hay confirmados 17 países para los cruces de aceros por equipos.

Entre las citadas aparecen nueve de las diez primeras del planeta en este momento, lideradas por la estonia Julia Beljajeva. Solo faltará la número dos: la húngara Emese Szasz-Kovacs.

Visto así, la Copa del Mundo promete acción en grande del 19 al 21 próximos.



JOSE LUIS ANAYA



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit



@jit\_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu